

El Propósito de la Paternidad

El enfoque sobre la paternidad presentado en este libro se llama "activo" en contraste con lo que los padres hacen comúnmente, lo cual podría llamarse "reactivo". La paternidad reactiva está caracterizada por esperar hasta que los adolescentes presionan a sus padres hasta los límites y luego reaccionan con disciplina no-planeada. Este estilo de paternidad comúnmente genera frustración, enojo y conflictos. La paternidad reactiva, involuntariamente da el control de la situación y de las emociones a los adolescentes. En lugar de prevenir o resolver problemas, este enfoque provoca que los problemas continúen o incluso empeoren mientras que los padres y adolescentes vuelven a representar las mismas escenas una y otra vez.

La filosofía de *Paternidad Activa de Adolescentes* es que el rol del padre es el de ser el líder en la familia; sin embargo, esto no es tan sencillo como tan sólo fijar las reglas. El liderazgo efectivo en cualquier organización, desde una empresa hasta la familia, se basa en tener las actitudes y habilidades correctas. Esto implica:

- anticiparse proactivamente y prevenir problemas.
- desarrollar relaciones de respeto mutuo.
- reforzar la disciplina justa.
- mantener la comunicación efectiva.
- usar los métodos productivos de solución de problemas.
- motivar la participación y éxito de todos los involucrados.

El liderazgo efectivo en cualquier organización, desde una empresa hasta la familia, se basa en tener las actitudes y habilidades correctas.



El usar el modelo de Paternidad Activa de Adolescentes ayudará a mejorar las relaciones en tu familia, pero no esperes un cambio de la noche a la mañana. Tomará un poco de práctica y tiempo y cometerás errores. Recuerda, todos cometemos errores cuando aprendemos una nueva habilidad. No seas demasiado duro contigo mismo, tu pareja o tus adolescentes. Aprende a reconocer tus errores con una sonrisa, no una patada. Anímate a intentarlo de nuevo y ve lo que debes cambiar la próxima vez. Después de todo, los errores son para aprender.

Actividad de Enrichamiento Familiar: Haciendo Tiempo para Divertirse

Recuerdo cuando...

Describe algo divertido que hayas hecho con tus padres cuando eras adolescente. _____

¿Cómo te sentiste con respecto a tus padres en ese momento? ¿Cómo te sentiste tú? _____

Haz una lista de actividades que piensas que puede ser divertido hacer con tu adolescente. Ve agregándole elementos a la lista durante tu reunión familiar. Escribe los pros y los contras de cada actividad.

Actividad	Pros	Contras
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

EL MODELO DE MANEJO DE PROBLEMAS

Anticipate y evita problemas a través de pláticas de prevención de problemas y reuniones familiares.

Si ocurre un problema, determina de quién es el problema: (del padre, del adolescente o de ambos)

Problema del padre

Provee disciplina.

Enfoques de Disciplina Menos Estructurados:

- Peticiones amables
- Mensajes de "yo"
- Instrucciones firmes

Enfoques de Disciplina Más Estructurados:

- Consecuencias Lógicas
- Método FLAC

Problema compartido

Provee disciplina y apoyo.

Problema del adolescentes

Provee apoyo.

Si es apropiado, permite que las consecuencias naturales enseñen.

Permite que el adolescente maneje el problema, pero ofrece apoyo a través de la comunicación activa.

Refiere el problema a una reunión familiar.

Y sin importar de quién es el problema: ¡motiva, motiva, motiva!